**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В САНАТОРИИ**

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01, 101, 112**

**ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

* Не пользуйтесь в номере электронагревательными приборами
* Не пользуйтесь в номере открытым огнем (свечами, бенгальскими огнями, факелами)
* Не накрывайте включенные лампы бумагой, тканью
* Не курите в номере, постели
* Курение допускается только в специальных местах
* Не бросайте окурки в корзины для мусора
* Не храните лаки, жидкости для снятия лака под прямыми солнечными лучами
* Ознакомьтесь с планом эвакуации из Вашего номера, этажа

**В СЛУЧАЕ ПОЖАРА В ВАШЕМ НОМЕРЕ**

* Сообщите о случившемся дежурному по тел: 100
* Примите меры по тушению огня имеющимися средствами (электрооборудование тушить водой нельзя)
* Если очаг пожара погасить не представляется возможным, выйдите из номера, предварительно закрыв окна и двери, но не запирая их на замок
* Покиньте опасную зону и действуйте по указанию администрации или пожарных

**В СЛУЧАЕ ПОЖАРА ВНЕ ВАШЕГО НОМЕРА**

* Закройте окна в Вашем номере, прикройте дверь и выходите из здания по незадымленным коридорам и лестничным клеткам
* Закройте щели и вентиляционные отверстия смоченными полотенцами и постельными принадлежностями, смочите дверь водой, как можно ниже пригнитесь к полу, там меньше задымление
* Если покинуть помещение не удается, плотно прикройте дверь в номер, откройте окна, выйдите на балкон, окриком привлеките людей для оказания помощи
* По возможности сообщите о происходящем дежурному по тел: 100

**СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИЕ ЯДОВИТЫЕ ВЕЩЕСТВА (ХЛОР, АММИАК И ТД)**

* Плотно закройте окна, двери, форточки, предотвратите доступ воздуха в помещение
* Сообщите о своем местонахождении дежурному по тел: 100 или по сотовому телефону 112

**РАДИОАКТИВНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ**

* Плотно закройте окна, форточки, двери
* Зашторьте окна, двери тяжелой тканью или одеялом
* Упакуйте в целлофановые пакеты продукты питания, создайте запас воды
* Во избежание поражения кожных покровов используйте свои вещи с рукавами, накидки, комбинезоны, резиновые перчатки и обувь
* Строго соблюдайте правила личной гигиены
* Принимайте пищу только в закрытых помещениях
* Воду потребляйте только из проверенных источников
* Исключите купание в открытых водоемах
* На открытой местности не раздевайтесь, не садитесь на землю и не курите

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**

* В течение первых 15-20 секунд покиньте здание по лестнице через центральный вход или через окна первого этажа
* Не стойте вблизи здания санатория, построек, заборов, высоких стен, линий электропередач, деревьев
* Не создавайте давку в дверях
* Если Вам не удалось выйти на улицу, укройтесь в заранее выбранном безопасном месте. Распахните дверь номера в коридор. Нельзя выходить на балкон.
* Попытайтесь выключить воду и электричество
* Как только стихнут толчки, немедленно покиньте помещение по лестнице, прижимаясь спиной к стене
* Не забудьте забрать свои документы
* НЕ ПАНИКУЙТЕ! Помните – после первого толчка могут последовать повторные

**УРАГАНЫ. БУРИ. СМЕРЧИ**

* После объявления штормового предупреждения немедленно закройте плотно окна и двери
* Выключите телевизор и освещение
* Радиоприемник должен быть включен
* Самое безопасное место во время урагана – внутреннее помещение первого этажа
* Если ураган, смерч или буря застали Вас на улице, лучше всего укрыться в овраге, яме или канаве

**НАВОДНЕНИЕ**

* Немедленно проведите эвакуацию из опасной зоны
* Возьмите с собой документы, самые необходимые вещи, небольшой запас продуктов и воды
* Ожидайте информацию от администрации санатория об эвакуации

**ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**

* При обнаружении подозрительного предмета примите меры по недопущению к нему людей (особенно детей)
* Сообщите полную и достоверную информацию о происшествии дежурному по тел: 100
* До прибытия сотрудников службы безопасности, полиции примите меры к эвакуации людей из опасной зоны
* Не трогайте, не передвигайте и не исследуйте подозрительные предметы
* Не пользуйтесь электро-радиоаппаратурой вблизи данного предмета
* При обнаружении пакета, похожего на взрывное устройство, не пользуйтесь сотовой связью

**ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

* В вечернее и ночное время суток лучше добираться до санатория со своими знакомыми, коллегами
* Уходя из номера, не оставляйте открытыми окна и двери
* Не оставляйте без присмотра свои личные вещи вне номера
* Не доверяйте свои ценности и вещи малознакомым людям, случайным знакомым
* Не распивайте спиртные напитки с незнакомыми людьми
* Закрывайте на ночь балконную дверь, а окна открывайте только в режиме форточки
* Обращайте внимание на тех, кто находится рядом

**RECOMMENDATIONS FOR SAFETY IN THE SANATORIUM**

**IN CASE OF FIRE, CALL 01, 101, 112**

**FIRE SAFETY RULES**

* Do not use electric heaters in the room
* Do not use an open fire in the room (candles, sparklers, torches)
* Do not cover the switched-on lamps with paper, cloth
* Do not smoke in the room, bed
* Smoking is allowed only in special places
* Do not throw cigarette butts into trash bins
* Do not store varnishes, nail polish remover in direct sunlight
* Review the evacuation plan from your room, floor

* Сообщите о случившемся дежурному по тел: 100
* Примите меры по тушению огня имеющимися средствами (электрооборудование тушить водой нельзя)
* Если очаг пожара погасить не представляется возможным, выйдите из номера, предварительно закрыв окна и двери, но не запирая их на замок
* Покиньте опасную зону и действуйте по указанию администрации или пожарных

**IN CASE OF A FIRE IN YOUR ROOM**

* Close the windows in your room, close the door and exit the building through the smoke-filled corridors and stairwells
* Close the cracks and vents with wet towels and bedding, moisten the door with water, bend down to the floor as low as possible, there is less smoke
* If it is not possible to leave the room, close the door to the room tightly, open the windows, go out to the balcony, shout to attract people to help
* If possible, report what is happening to the person on duty by phone: 100

**HIGHLY TOXIC SUBSTANCES (CHLORINE, AMMONIA, ETC.)**

* Close windows, doors, vents tightly, prevent air from entering the room
* Inform the person on duty about your location by phone: 100 or by cell phone 112

**RADIOACTIVE CONTAMINATION**

* Close windows, vents, doors tightly
* Curtain windows, doors with a heavy cloth or blanket
* Pack food in cellophane bags, create a water supply
* To avoid damage to the skin, use your things with sleeves, capes, overalls, rubber gloves and shoes
* Strictly observe the rules of personal hygiene
* Eat only indoors
* Consume water only from proven sources
* Exclude swimming in open water
* In an open area, do not undress, do not sit on the ground and do not smoke

 **EARTHGUAKE**

* During the first 15-20 seconds, leave the building by the stairs through the main entrance or through the windows of the first floor
* Do not stand near the sanatorium building, buildings, fences, high walls, power lines, trees
* Do not create a crush at the door
* If you are unable to go outside, take shelter in a pre-selected safe place. Open the door of the room to the corridor. You can't go out on the balcony.
* Try to turn off the water and electricity
* As soon as the tremors subside, immediately leave the room by the stairs, pressing your back against the wall
* Don't forget to pick up your documents
* DON'T PANIC! Remember – after the first push, repeated ones may follow

**HURRICANES. STORMS. TORNADOES**

* After the announcement of a storm warning, immediately close the windows and doors tightly
* Turn off the TV and lights
* The radio must be switched on
* The safest place during a hurricane is the interior of the first floor
* If a hurricane, tornado or storm caught you on the street, it is best to take shelter in a ravine, pit or ditch

**FLOOL**

* Evacuate the danger zone immediately
* Take with you documents, the most necessary things, a small supply of food and water
* Expect information from the sanatorium administration about evacuation

**SUSPICIOUS ITEMS**

* If a suspicious object is detected, take measures to prevent people (especially children) from approaching it
* Provide full and reliable information about the incident to the person on duty by phone: 100
* Before the arrival of security personnel, police, take measures to evacuate people from the danger zone
* Do not touch, move or examine suspicious objects
* Do not use electrical and radio equipment near this item
* If a package similar to an explosive device is detected, do not use cellular communication

**PERSONAL SAFETY**

* In the evening and at night it is better to get to the sanatorium with your friends, colleagues
* When leaving the room, do not leave the windows and doors open
* Do not leave your personal belongings unattended outside the room
* Do not trust your valuables and things to unfamiliar people, casual acquaintances
* Do not drink alcoholic beverages with strangers
* Close the balcony door at night, and open the windows only in the window pane mode
* Pay attention to those who are nearby